

# مقایسه اثر مفنمیک اسید و ویتامین E به همراه مفنمیک اسید در میزان درد دیسمنوره اولیه

مینو یغمایی (M.D.)<sup>۱</sup>، معصومه میرتیموری (M.D.)<sup>۱</sup>، مژگان مختاری (M.D.)<sup>۱</sup>، مهدی محمدی (M.Sc.)<sup>۲</sup>

۱- استادیار، گروه زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی زاهدان، زاهدان، ایران.

۲- مربی، گروه آمار حیاتی و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی زاهدان، زاهدان، ایران.

## چکیده

**زمینه و هدف:** دیسمنوره یا قاعدگی دردناک یکی از شایع‌ترین بیماری‌های زنان است. دیسمنوره اولیه به قاعدگی دردناک در غیاب بیماری لگنی اطلاق می‌شود و علت آن انقباضات رحمی حاصل از پروستاگلاندین‌های با منشأ اندومتر ترشحی است. درمان متداول آن استفاده از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی و یا داروهای ضد بارداری خوراکی می‌باشد. براساس مطالعات موجود، ویتامین E در کاهش شدت درد دیسمنوره اولیه موثر می‌باشد. هدف این مطالعه مقایسه اثر مفنمیک اسید و ویتامین E به همراه مفنمیک اسید در کاهش شدت درد دیسمنوره اولیه به منظور استفاده در افرادی که کاهش شدت درد در آنها با مفنمیک اسید به حد مطلوب نبود انجام شد.

**روش بررسی:** در این کارآزمایی بالینی دو سوکور که در شهر زاهدان انجام شد ۶۴ زن مجرد کمتر از ۳۰ سال مبتلا به دیسمنوره اولیه مراجعه کننده به درمانگاه بیمارستان قدس زاهدان در سال‌های ۸۲ و ۸۳، به صورت تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. جهت کاهش درد دیسمنوره به یک گروه در دو قاعدگی متوالی مفنمیک اسید به همراه ویتامین E (۱۰ کپسول حاوی ۴۰۰ IU) و به گروه دیگر مفنمیک اسید و دارونما داده شد، تا برای ۵ روز از دو روز قبل تا سه روز بعد از قاعدگی شبی یک کپسول محتوی دارونما و در دو روز اول قاعدگی کپسول ۲۵۰ mg مفنمیک اسید (ابتدا ۲ کپسول با هم و سپس هر ۶ ساعت یک عدد) مصرف کنند و مجدداً مراجعه نمایند. شدت درد براساس درک فرد از درد قاعدگی و انتخاب عدد بازگو کننده آن بر روی یک خط کش ۱۰۰ mm (VAS) تعیین شد. نتایج با استفاده از آزمون آماری t محاسبه و  $p < 0/05$  معنی‌دار در نظر گرفته شد.

**نتایج:** آزمون‌های آماری نشان داد که میانگین اختلاف شدت درد قبل و بعد از درمان در گروهی که مفنمیک اسید به همراه ویتامین E دریافت کرده بودند  $48/53 \pm 17/52$  در مقیاس ۱۰۰ و در گروهی که مفنمیک اسید و دارونما دریافت کرده بودند  $25/94 \pm 21$  در مقیاس ۱۰۰ بود و کاهش شدت درد در گروهی که برای آنها مفنمیک اسید و ویتامین E تجویز شده بود بیشتر از گروه دیگر بود ( $p < 0/001$ ).

**نتیجه‌گیری:** بر اساس نتایج حاصل آن دسته از مبتلایان به دیسمنوره اولیه که مصرف مفنمیک اسید سبب کاهش درد مطلوب در آنها نمی‌شود تجویز توأم مفنمیک اسید و ویتامین E پیشنهاد می‌شود.

**کلید واژگان:** دیسمنوره اولیه، قاعدگی دردناک، درد، پروستاگلاندین‌ها، مفنمیک اسید، و ویتامین E.

**مسئول مکاتبه:** دکتر مینو یغمایی، گروه زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی زاهدان، صندوق پستی

۱۸۵-۱۹۱۶۵، زاهدان، ایران.

پست الکترونیک: yaghmaeim@yahoo.com