

## نگرش نسبت به ناباروری و رابطه آن با افسردگی و اضطراب در افراد نابارور

پریسا نیلفروشان (M.Sc.)<sup>۱</sup>، سید احمد احمدی (Ph.D.)<sup>۲</sup>، محمد رضا عابدی (Ph.D.)<sup>۳</sup>، سید مهدی احمدی (M.D.)<sup>۴</sup>.

۱- کارشناس ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

۲- دانشیار، گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

۳- استادیار، گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

۴- استادیار، متخصص زنان و زایمان و مرکز باروری و ناباروری اصفهان، اصفهان، ایران.

### چکیده

**زمینه و هدف:** جنبه‌های مختلف روان‌شناختی ناباروری، بارها مورد مطالعه واقع شده است. هدف از این پژوهش تعیین شایع‌ترین ابعاد نگرش نسبت به ناباروری در زوج‌های نابارور بود و همچنین رابطه بین نگرش نسبت به ناباروری با متغیرهای سن، طول مدت ازدواج، تحصیلات و عامل ناباروری بررسی گردید. هدف دیگر، تعیین رابطه نگرش نسبت به ناباروری با میزان افسردگی و اضطراب تجربه شده است.

**روش بررسی:** بدین منظور از بین مراجعه‌کنندگان به مرکز درمان ناباروری شهر اصفهان در پاییز سال ۱۳۸۳، ۵۵ نفر با تشخیص ناباروری توسط پزشک (۲۵ مرد و ۳۰ زن)، بدون فرزند و فرزند خوانده و با حداقل تحصیلات سیکل، به طور تصادفی انتخاب شدند و به آزمون‌های افسردگی و اضطراب بک و نگرش نسبت به ناباروری پاسخ دادند. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. روش‌های آماری مورد استفاده، آمار توصیفی، همبستگی، تحلیل واریانس یک راهه و تحلیل رگرسیون چندگانه بود و سطح معنی‌داری ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

**نتایج:** براساس یافته‌های این مطالعه، نگرش نسبت به فرزند و نقش والدینی با ۶۹/۱٪ و حیطة نگرش به پذیرش اجتماعی با ۵۴/۵٪، شایع‌ترین ابعاد نگرش به ناباروری هستند. همچنین نگرش نسبت به ناباروری با سن رابطه معکوس و معنی‌دار ( $p < 0/05$ ) داشت، ولی با طول مدت ازدواج و سطح تحصیلات رابطه معنی‌دار یافت نشد. نتایج، تفاوت معنی‌داری در نگرش نسبت به ناباروری بر حسب اینکه خود فرد، همسر یا هر دو آنها عامل ناباروری باشند، را نشان نداد. با توجه به نتایج تحلیل رگرسیون، ابعاد نگرش به کنترل زندگی و پذیرش اجتماعی بیشترین سهم را در تغییرات میزان افسردگی ( $p < 0/0001$ ) و ابعاد کنترل زندگی، پذیرش اجتماعی و فرزند و نقش والدینی، بیشترین تأثیر را در میزان اضطراب ( $p < 0/0001$ ) داشتند.

**نتیجه‌گیری:** بیشتر زوج‌های نابارور در درجه اول، به فرزند و نقش والدینی اهمیت دادند. اکثر آنها نسبت به پذیرش اجتماعی، نگرش منفی داشتند. با افزایش سن، افراد نگرش منفی کمتری داشتند. نگرش آنان نسبت به ناباروری با طول مدت ازدواج، سطح تحصیلات، و اینکه خود فرد، همسر، یا هر دو آنها عامل ناباروری باشند، بستگی نداشت. افسردگی و اضطراب در این زوجها بیشتر ناشی از نگرش آنان نسبت به کنترل زندگی و پذیرش اجتماعی است.

**کلید واژگان:** ناباروری، نگرش نسبت به ناباروری، افسردگی، اضطراب.

**مسئول مکاتبه:** پریسا نیلفروشان، گروه مشاوره، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

پست الکترونیک: panilfo@yahoo.com