

# گزارش درمان موفقیت آمیز و بارداری طبیعی یک مورد ازدواج به وصال نرسیده پس از ۷ سال

بهزاد قربانی (M.D.)<sup>۱</sup>، سهیلا عارفی (M.D.)<sup>۲</sup>، یونس مدبری صابر (M.D.)<sup>۱</sup>، هومن صدری اردکانی (M.D.)<sup>۱،۲</sup>  
۱- مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا، پژوهشکده فن آوری های نوین علوم پزشکی جهاد دانشگاهی- ابن سینا، تهران، ایران.  
۲- مرکز تحقیقات بیوتکنولوژی تولیدمثل، پژوهشکده فن آوری های نوین علوم پزشکی جهاد دانشگاهی- ابن سینا، تهران، ایران.

## چکیده

**زمینه و هدف:** حدود ۱۰٪ از مردم کشور به اختلالات جنسی مبتلا هستند و نتایج بررسیها نشان می دهد که ۵۰٪ طلاقها در ایران به علت بروز مشکلات جنسی اتفاق می افتد؛ که در صورت مشاوره و درمان صحیح، نیمی از این طلاقها انجام نخواهد شد. ازدواج به وصال نرسیده به ازدواجی اطلاق می شود که زن و شوهر هیچگاه نزدیکی نداشته باشند. عوامل مختلفی به عنوان عامل بروز آن معرفی شده است که شایعترین آنها فاکتورهای پدیدآورنده اختلالات روانی می باشد. از این میان اضطراب عملکردی به عنوان عمده ترین علت شناخته شده است.

**معرفی مورد:** این گزارش، معرفی زوجی است که پس از ۷ سال ازدواج به وصال نرسیده با شکایت ناباروری و تمایل به داشتن فرزند به مرکز فوق تخصصی درمان ناباروری و سقط مکرر ابن سینا مراجعه نمودند. یک تیم درمانی متشکل از متخصصین زنان، آندروولوژی و روانپزشکی پس از ۳ ماه به درمان موفقیت آمیز زوج دست یافتند. در بررسی توسط متخصص زنان، مشکل ارگانیک خاصی در زن گزارش نشد و در بررسی آندروولوژی مرد، برای انزال زودرس شدید و نیز اختلال عوامل مردانه در اسپرموگرام تحت درمان قرار گرفت. در بررسی روانپزشکی مشخص شد که مرد در حین مقاربت دچار اضطراب و ترس شدیدی می شود؛ ضمن اینکه زوجین از کمبود اطلاعات جنسی نیز رنج می برند. سرانجام با درمان های دو جنسیتی و نیز رفتار درمانی مبتنی بر تمرکز حسی، زوج پس از ۳ ماه اولین مقاربت را تجربه کردند و سپس همگام با درمان های آندروولوژی ۳ ماه بعد زن به روش طبیعی باردار شد.

**نتیجه گیری:** با توجه به عدم آگاهی کافی درباره مسائل جنسی و نیز اضطراب عملکردی به عنوان عامل شایع ایجاد کننده اختلال، به نظر می رسد آموزش روابط جنسی به عنوان بخشی از آموزش های پیش از ازدواج ضروری است. از سوی دیگر بررسی جامع و همزمان زوج دارای مشکلات جنسی، توسط تیم تخصصی هماهنگ موجب افزایش موفقیت درمان خواهد شد.

**کلید واژگان:** ازدواج به وصال نرسیده، درمان دو جنسیتی، رفتار درمانی مبتنی بر تمرکز حسی، ناباروری.

**مسئول مکاتبه:** دکتر هومن صدری اردکانی، مرکز تحقیقات بیوتکنولوژی تولیدمثل، پژوهشکده فن آوری های نوین علوم پزشکی جهاد دانشگاهی- ابن سینا، دانشگاه شهید بهشتی، اوین، تهران، ایران.

پست الکترونیک: sadri@avesina.ac.ir