

بررسی ارتباط رضایت جنسی و افسردگی بین زوجین بارور و نابارور

نسیم بهرامی (M.Sc.)^۱، نیلوفر ستارزاده (M.Sc.)^۱، فاطمه رنجبرکوچکسرائی (M.D.)^۲، مرتضی قوجازاده (Ph.D.)^۳

۱- گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز، تبریز، ایران.

۲- گروه روانپزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز، تبریز، ایران.

۳- گروه فیزیولوژی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز، تبریز، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: برخی مطالعات، افسردگی، استرس، پایین بودن اعتماد به نفس و نارضایتی جنسی را پیامدهای روانشناختی ناباروری معرفی می‌نمایند. افسردگی و کاهش رضایت جنسی ممکن است نقش چشمگیری در زندگی افراد نابارور، پیگیری روند درمانی و امید به آینده آنها داشته باشند. این پژوهش با هدف مقایسه افسردگی و رضایت جنسی بین زوجین بارور و نابارور مراجعه‌کننده به مرکز آموزشی درمانی الزهراء تبریز در سال ۱۳۸۵ انجام گرفت.

روش بررسی: این مطالعه از نوع توصیفی- مقایسه‌ای بود، که در آن میزان افسردگی و رضایت جنسی در ۱۵۰ زوج نابارور با ۱۵۰ زوج بارور انتخاب شده به روش نمونه‌گیری آسان (در دسترس)، مورد بررسی و مقایسه قرار گرفت. گردآوری داده‌ها با استفاده از پرسشنامه‌ای مشتمل بر سه بخش مشخصات فردی- اجتماعی، مقیاس سنجش افسردگی بک و پرسشنامه استاندارد رضایت جنسی لارسون، صورت گرفت. داده‌های حاصل از مطالعه، به وسیله روش‌های آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار)، آزمون رابطه (کُر، ضریب همبستگی) و آزمون t برای مقایسه میانگین گروه‌های مستقل و جفت شده و آنالیز واریانس یک طرفه و با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ویرایش ۱۴ مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. p کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار در نظر گرفته شد.

نتایج: اختلاف امتیاز افسردگی بین مردان و زنان دو گروه نابارور و بارور از نظر آماری معنی‌دار بود. اما تفاوت آماری معنی‌داری از نظر رضایت جنسی در مردان نابارور و بارور و نیز در زنان دو گروه مشاهده نشد. میانگین امتیاز افسردگی در زنان نابارور نسبت به همسرانشان بیشتر بود. اما میانگین امتیاز رضایت جنسی بین مردان و زنان نابارور اختلاف آماری چشمگیری نداشت. بین میزان رضایت جنسی و افسردگی همبستگی معنی‌دار منفی وجود داشت. **نتیجه‌گیری:** افراد نابارور نیازمند درمان و نیز مراقبت دقیق از نظر مسایل روحی و روانی هستند. حضور فعال زن و شوهر در طی روند درمان و همچنین حضور متخصصان روانپزشکی و روانشناسی در حل مشکلات عاطفی-روانی زوجین بسیار مهم است.

کلید واژگان: باروری، ناباروری، زوج نابارور، روانشناختی، افسردگی، رضایت جنسی.

مسئول مکاتبه: نسیم بهرامی، خیابان شریعتی جنوبی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی تبریز، صندوق پستی ۳۴۷-۵۱۷۴۵، تبریز، ایران.

پست الکترونیک: bahrami1981@yahoo.com