

## گزارش یک مورد نادر بارداری ترم در نارسایی سرویکس به دنبال استراحت مطلق

صدیقه آیتی (M.D.)<sup>۱</sup>، فاطمه وحید رودسری (M.D.)<sup>۱</sup>، لیلا پورعلی (M.D.)<sup>۱</sup>

۱- گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی مشهد، مشهد، ایران.

### چکیده

**زمینه و هدف:** نارسایی سرویکس یکی از عوامل خطر ساز در ایجاد زایمان زودرس می باشد که با دیلاتاسیون بدون درد آن و پرولاپس پرده های جنینی به داخل واژن در سه ماهه دوم و سوم بارداری مشخص می شود. هدف از ارائه این گزارش، معرفی یک مورد نادر نارسایی سرویکس در سه ماهه دوم بارداری است که با درمان انتظاری با موفقیت بارداری به سرانجام رسید.

**معرفی مورد:** بیمار خانمی ۲۴ ساله و با تاریخچه نارسایی سرویکس در بارداری قبلی بود که در بارداری دوم با دیلاتاسیون و افسمان در هفته ۲۴ بارداری بستری و با استراحت در بستر و درمان های نگهدارنده با موفقیت بارداری را در هفته ۳۹ به پایان رساند.

**نتیجه گیری:** درمان انتظاری به صورت استراحت در بستر در وضعیت مناسب همراه با تجویز پروفیلاکسی داروهای ضد انعقادی می تواند برای اداره نارسایی سرویکس در مراحل پیشرفته بارداری که خطر بارز زایمان زودرس وجود دارد، روش موثر و بی خطری باشد.

**کلید واژگان:** نارسایی سرویکس، سرکلایز، استراحت مطلق، زایمان زودرس، بارداری ترم، دیلاتاسیون، افسمان.

**مسئول مکاتبه:** دکتر فاطمه وحید رودسری، مرکز تحقیقات سلامت زنان، بیمارستان قائم (عج)، مشهد، ایران.

**پست الکترونیک:** ff\_vahid@yahoo.com