

میزان شیوع و عوامل مرتبط با کم وزنی نوزادان در زایمانهای انجام شده در مرکز آموزشی-درمانی هاجر شهر کرد در سال ۱۳۸۴

معصومه دل آرام (M.Sc.)^۱، علیرضا احمدی (Ph.D.)^۲

۱- گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی شهر کرد، شهرکرد، ایران

۲- گروه بیو مدیکال، پژوهشکده زنان دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

چکیده

زمینه و هدف: از آنجایی که بخش بزرگی از مرگ و میر نوزادان در ارتباط با وزن کم زمان تولد می‌باشد و با توجه به اینکه شیوع تولد نوزادان کم وزن در حال افزایش است، در این مطالعه به تعیین میزان شیوع و برخی از عوامل مرتبط با تولد نوزادان کم وزن پرداخته شده است.

روش بررسی: این بررسی به روش مقطعی و با استفاده از اطلاعات موجود بر روی ۵۱۰۲ نوزاد متولد شده در سال ۱۳۸۴ در مرکز آموزشی-درمانی هاجر شهرکرد انجام گرفت. اطلاعات مورد نظر با استفاده از فرم ثبت اطلاعات و از طریق مصاحبه حضوری با مادر، معاينه نوزاد توسط متخصص اطفال و بررسی پرونده مادر و نوزاد، جمع‌آوری گردید. سپس داده‌ها با استفاده از آزمون‌های χ^2 و مدل رگرسیون لجستیک تجزیه و تحلیل گردید و میزان $p < 0.05$ معنی‌دار در نظر گرفته شد.

نتایج: از ۵۱۰۲ نوزاد مورد مطالعه ۳۴ نوزاد (۸/۵٪) دارای وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم بودند (حدود اطمینان ۹/۵٪ - ۷/۵٪). نسبت شانس کم وزنی در نوزادان چند قلو ۱۶/۳ برابر نوزادان تک قلو (۰/۰۰۱)، در نوزادان با سن کمتر از ۳۷ هفت، ۶/۶ برابر نوزادان بیشتر از ۳۷ هفته (۰/۰۰۰۱)، در مادران با سن کمتر از ۲۰ سال ۲/۷۵ برابر مادران با سن بیشتر از ۲۰ سال (۰/۰۴)، در نوزادان دختر ۴/۵ برابر نوزادان پسر (۰/۰۴)، در حاملگی اول ۳/۶۹ برابر حاملگی چندم (۰/۰۱) و در تحصیلات زیر دیپلم مادر ۱/۲۲ برابر تحصیلات بالای دیپلم (۰/۰۴) بود. ارتباط معنی‌داری بین محل سکونت مادر و کم وزنی نوزاد در بدو تولد وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: شیوع کم وزنی نوزادان در مرکز آموزشی-درمانی هاجر شهرکرد مشابه سایر نقاط کشور است. پیشگیری از زایمان‌های زودرس و اجرای برنامه‌های مداخله‌ای آموزشی برای گروه‌های پرخطر به ویژه مادران جوان با سن کمتر از ۲۰ سال و مادران اول‌زا، همچنین مادرانی که تحصیلات کم دارند، می‌توانند نقش مؤثری در پیشگیری از کم وزنی نوزادان داشته باشند.

کلید واژگان: بارداری، زایمان زودرس، کم وزنی هنگام تولد، مراقبت‌های دوران بارداری، نوزادان.

مسئول مکاتبه: معصومه دل آرام، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی شهرکرد، رحمتیه، شهرکرد، ایران.

پست الکترونیک: masoumehdelaram@yahoo.com

دریافت: ۸۷/۸/۲۲ پذیرش: ۸۷/۲/۴